

20



АПРЕЛЯ –
НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ДЕНЬ ДОНОРА



Даруя **КРОВЬ**,
спасаешь **ЖИЗНИ!**

В БАЗЕ ДАННЫХ ЕДИНОГО
ДОНОРСКОГО ЦЕНТРА
АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ
ЗАРЕГИСТРИРОВАНО

доноров

62 617

из них почетных
доноров

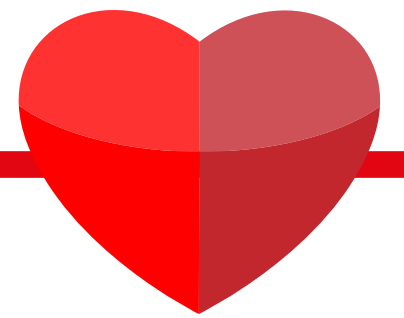
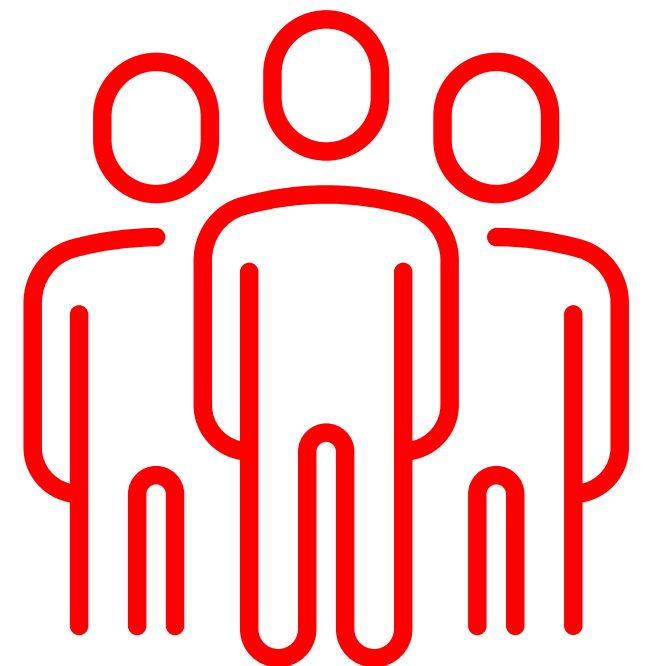
9515

в 2020 году сдали кровь

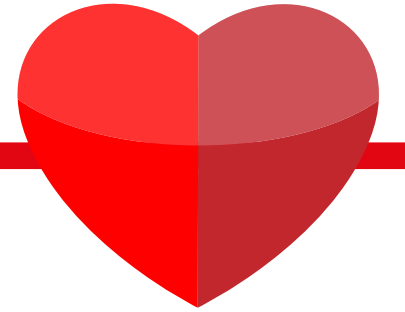
7082 донора

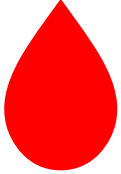
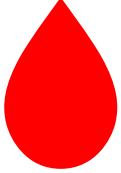
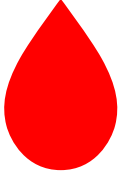
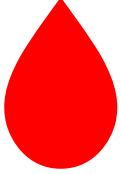
безвозмездно
сдали кровь
и ее компоненты

98%



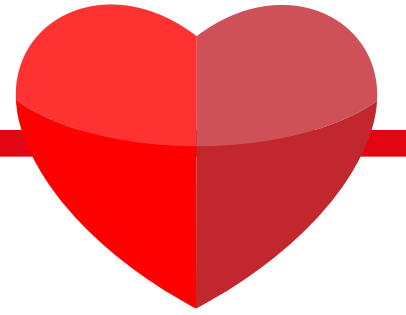
ЛЬГОТЫ И ВЫПЛАТЫ ДОНОРАМ В **2021** ГОДУ

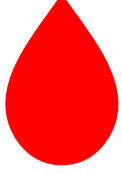
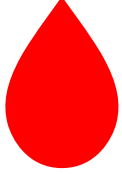
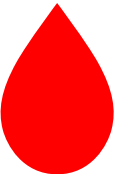
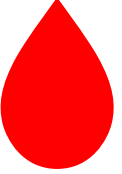


-  освобождение от работы в день сдачи крови и ее компонентов
-  предоставление дополнительного дня отдыха с сохранением заработка
-  **704 рубля** – выплата за донацию крови в 2021 году
-  безвозмездным донорам – денежная компенсация за питание



ВЫ МОЖЕТЕ СТАТЬ ДОНОРОМ КРОВИ, ЕСЛИ



-  вам исполнилось 18 лет
-  ваш вес более 50 кг
-  у вас нет противопоказаний к сдаче крови (список – на сайте **архдонор.ру**)
-  вы соблюдали рекомендации для доноров перед сдачей крови



ГДЕ СДАТЬ КРОВЬ И КАК ЗАПИСАТЬСЯ НА ДОНАЦИЮ



2 раза в неделю
в Северодвинске
8 (8182) 24-84-34

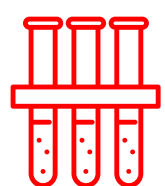
в Архангельске
8 (8182) 27-64-45,
24-84-34

в Вельске
8 (953) 937-65-78

в Котласе
8 (81837) 2-04-72

ПЕРВИЧНЫЕ ДОНОРЫ ПРИНИМАЮТСЯ
БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ.

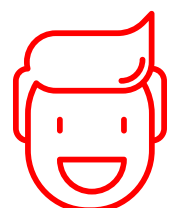
КАК ЧАСТО МОЖНО СДАВАТЬ КРОВЬ



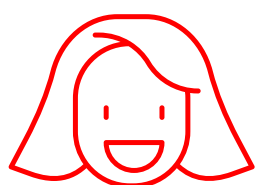
1 раз в 2 месяца



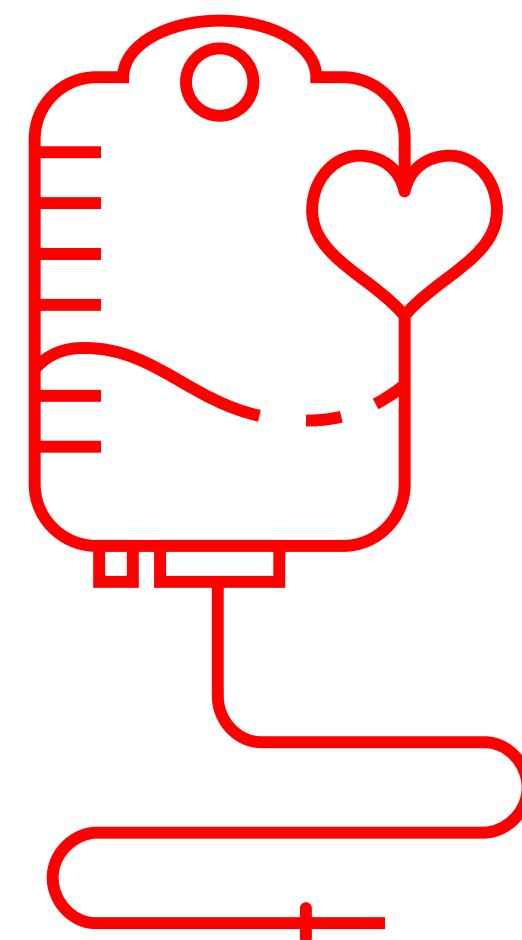
интервал сдачи —
не менее 60 дней



Не чаще **5 раз в год**
для мужчин

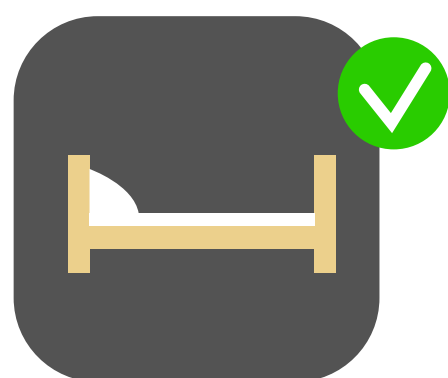


Не чаще **4 раз в год**
для женщин



КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К СДАЧЕ КРОВИ

7



Отдохнуть
не менее
8 часов



Не пить
алкоголь
в течение
24 часов

НЕ УПОТРЕБЛЯТЬ:

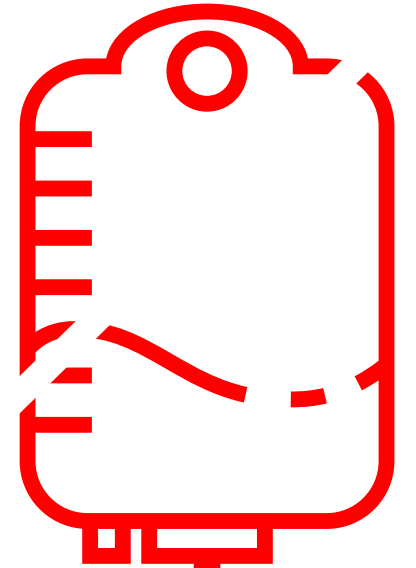


- ✗ жирную, копченую
- ✗ жареную или острую пищу
- ✗ молочные продукты
- ✗ яйца
- ✗ специи в течение 24 часов

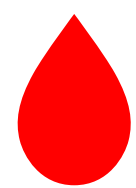
✓ В ДЕНЬ СДАЧИ НУЖНО ЛЕГКО ПОЗАВТРАКАТЬ

КАКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ЕСТЬ ДЛЯ СДАЧИ КРОВИ

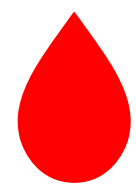
- ✘ Болезни крови
- ✘ Туберкулез
- ✘ Онкология
- ✘ ВИЧ-инфекция
- ✘ Сифилис
- ✘ Гепатит



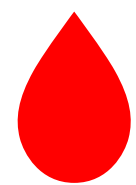
ВРЕМЕННЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ СДАЧИ КРОВИ



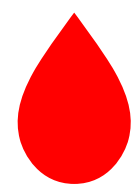
ОРВИ



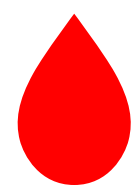
Удаление зуба



Прививка от COVID-19



Нанесение татуировки
или пирсинг



Беременность или
кормление грудью

